



联合国

国际组织人才培养

实训项目简章

2025年寒假

目录

联合国简介	3
项目背景	3
项目主题	4
项目概况	4
项目收获	13
报名须知	13
附件：国际法与公共管理（瑞士日内瓦、荷兰海牙）	15
学员风采	16

联合国简介

联合国 (United Nations)

联合国是第二次世界大战后由主权国家组成的国际组织。1945年10月24日，在美国旧金山签订生效的《联合国宪章》，标志着联合国正式成立。联合国致力于促进各国在国际法、国际安全、经济发展、社会进步、人权及实现世界和平方面的合作。联合国是一个国际性组织，现有会员国193个。联合国安全理事会的五大常任理事国有：美利坚合众国、俄罗斯联邦、大不列颠及北爱尔兰联合王国、法兰西共和国和中华人民共和国。联合国的行政首长是联合国秘书长，当前由安东尼奥·古特雷斯担任。联合国共有六种工作语言，分别为英语、法语、俄语、汉语、阿拉伯语和西班牙语。联合国在维护世界和平，缓和国际紧张局势，解决地区冲突方面，在协调国际经济关系，促进世界各国经济、科学、文化的合作与交流方面，都发挥着相当积极的作用。



项目背景

联合国实训项目致力于吸引全球优秀的学生走出象牙塔，第一次零距离地走近国际最重要的组织——联合国总部及各国际组织所在城市，并提供给每位学员在世界性组织中参观与学习的机会。通过此次实训，不仅将有助于学生对联合国更深层次的了解，更为学员们打开一扇窗，提供了一个舞台，让大家关心世界，用国际眼光来思考问题，讨论问题。

项目的不同主题将在不同国家与地区举办，学员在项目过程中将有机会领略古典与现代艺术相结合的国度，体验不一样的风土人情。

顺利完成项目且满足考核要求后，学员将获得联合国主办部门颁发的**官方结业证书**、**成绩评估报告**，结业汇报最佳小组的每位成员和优秀个人将获得**官方推荐信**，表现优异的学员还将有机会获得联合国的实习机会。

项目主题

课程主题	课程时间	天数	项目费	详情
联合国国际组织人才培养：国际法与公共管理 瑞士日内瓦、荷兰海牙	2025.02.02 – 02.15	14	34800 元	附件

项目概况

授课语言 英文授课

项目概览 联合国项目涵盖包含：联合国实训课程、联合国官方导览、专家讲座、人文考察、小组结业比赛等几个部分。最大程度让学员在短时间体验联合国的组织使命和文化底蕴。

申请对象 在读本科生、研究生

录取人数 通常每班不超过35人

专业课程 该部分将由联合国知名外交官及学者执教，有各种不同主题的国际组织精选项目，课程涉及外交沟通技巧和外交礼仪。学员还可参与聆听来自联合国各办事处、世界贸易组织、劳工组织、联合国难民署等联合国组织官员的学术讲座，部分讲座更是请到了在联合国任职超过四十年的中国外交官来讲解与交流。往期师资包含：

杰瑞米·罗霍斯特 (Mr. J. L' host)

谈判技巧、公共演讲技巧和领导技巧培训师。

驻日内瓦和莫斯科的专职高级顾问，与联合国各部门保持长期国际合作。

培训与咨询集团The November Company的创始人兼总经理。

玛丽·何塞·阿斯特·德穆兰 (Ms. M. Astre-Démoulin)

任职于联合国日内瓦办事处发展和学习科。

联合国日内瓦办事处人力资源师和管理人员的首席培训官。

伯尔尼传播博物馆跨文化传播问题专家。

拉尔斯·蒂尔福斯 (Mr. L Tillfors)

曾任瑞典外交官，长期从事多边和双边外交谈判工作。

曾在纽约、日内瓦和华盛顿担任代表和国际公务员。
青年外交官、国际公务员外交及多边谈判培训师。

克莱尔·杜尔 (Ms. C. Doole)

公共演讲技巧专家。
前 BBC 驻伦敦、布鲁塞尔和日内瓦记者。
联合国、国际红十字联合会和世界自然基金会发言人。

爱丽丝·理查德 (Ms. A. Richard)

联合国可持续发展目标培训师。
Co-CREATE ImpACT 创始人。
曾工作于联合国儿童基金会。

朱利安·卡莱蒂 (Mr. J. Caletti)

联合国系统和联合国项目专家。
联合国青年领袖培训计划负责人。
精通德语、英语、西班牙语、法语、葡萄牙语和普通话。



国际组织参访

项目期间，学员将会有机会走进各个国际组织的办公地点，深入了解该国际组织创办的历史与如今在国际社会承担的重任，培养青年人的国际视野和社会责任感，为个人未来发展提供新的思考。往期安排的国际组织（供参考）为：

美国纽约

联合国总部 即联合国总部大楼，亦称联合国大厦，是联合国总部的所在地，是“国际领土”之一。联合国总部位于美国纽约州纽约市曼哈顿区东侧，其西侧边界为第一大道，南侧为东42街，北侧为东48街，东侧可以俯瞰东河。



联合国儿童基金会 其于1946年12月11日创建，最初目的是满足第二次世界大战之后欧洲与中国儿童的紧急需求。1950年起，它的工作扩展到满足全球所有发展中国家儿童和母亲的长期需求。1953年，UNICEF成为联



联合国系统的永久成员，并受联合国大会的委托致力于实现全球各国母婴和儿童的生存、发展、受保护和参与的权利。1965年，联合国儿童基金会由于“促进国家间的手足情谊”而获得诺贝尔和平奖。

美国华盛顿

世界银行 是世界银行集团的简称，国际复兴开发银行的通称，也是联合国的一个专门机构。世界银行成立于1945年，1946年6月开始营业，由国际复兴开发银行、国际开发协会、国际金融公司、多边投资担保机构和国际投资争端解决中心五个成员机构组成。



国际货币基金组织 简称IMF，是根据1944年7月在布雷顿森林会议签订的《国际货币基金组织协定》，于1945年12月27日在华盛顿成立的国际组织之一。其与世界银行同时成立、并列为世界两大金融机构。其职责是监察货币汇率和各国贸易情况，提供技术和资金协助，确保全球金融制度运作正常。其总部设在华盛顿特区。



瑞士日内瓦

联合国万国宫 又名国联大厦，是联合国的前身“国际联盟”的总部所在地，现为联合国日内瓦办事处，又称联合国欧洲总部。



联合国难民署 成立于第二次世界大战结束后，受联合国委托指导和协调世界范围内保护难民和解决难民问题的国际行动。



世界卫生组织 是联合国专门机构之一，为世界最大的政府间公共卫生组织，总部设于瑞士日内瓦。



世界气象组织 是一个政府间组织，有193个会员国和会员地区，是联合国系统研究地球大气现状和特性，水资源分布等方面的权威机构。



丹麦哥本哈根

联合国人口基金 (UNFPA) 联合国人口基金是联合国一个专门机构，其使命是促进所有人健康生活和平等机会的权利。作为一个志愿性的基金机构，联合国人口基金依靠政府和私人的捐助。该机构协助世界各国利用人口数据，制定更有效的人口政策，减少贫困人口，减少意外怀孕，确保安全分娩，让年轻人免受艾滋病毒威胁，让女孩和妇女都得到有尊严的对待。



丹麦国家公共卫生研究所 (NIPH) 是一家致力于通过研究、知识和教育来推进公共卫生事业的机构。丹麦国家公共卫生研究所前身是丹麦内政和卫生部，目前隶属于南丹麦大学健康科学学院。NIPH 位于哥本哈根市中心，交通十分便利。



德国波恩

联合国波恩驻地

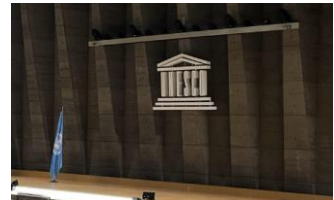
环境与人类安全研究所 位于德国波恩，其工作重点是通过减少环境危害和气候变化带来的当前和未来风险，促进人类安全和福祉。



生物多样性和生态系统服务政府间科学政策平台 是联合国环境规划署整合千年生态系统评估的后续行动和生物多样性科学知识国际机制所形成的一个框架。2012年4月在巴拿马正式成立，秘书处设在德国波恩。功能类似于联合国政府间气候变化专门委员会。

法国巴黎

联合国教科文组织 致力于推动各国在教育、科学和文化领域开展国际合作，以此共筑和平。联合国大会于2015年通过了《2030年可持续发展议程》，教科文组织开展的各项目将助力实现该议程中的可持续发展目标。



经济合作与发展组织 是由38个市场经济国家组成的政府间国际经济组织，旨在共同应对全球化带来的经济、社会和政府治理等方面的挑战，并把握全球化带来的机遇。成立于1961年，成员国总数38个，总部设在法国巴黎。



荷兰海牙

和平宫 是国际和平的最大标志之一，它是由工业家和慈善家安德鲁·卡内基（Andrew Carnegie）于19世纪初委托建造的。



国际刑事法院 是一个位于荷兰海牙的政府间组织和国际法庭。它是第一个也是唯一一个有管辖权起诉犯有灭绝种族罪、危害人类罪、战争罪和侵略罪的个人常设国际法院。国际刑事法院不同于联合国主要机构中的国际法院，国际法院是联合国审理国家间争端的机构。



禁止化学武器组织 是在1997年5月23日举行的禁止化学武器组织缔约国大会第一届会议上成立的，总部设在荷兰海牙。意在实现《禁止化学武器公约》的宗旨和目标，确保公约的各项规定、包括对该公约遵守情况进行核查的规定得到执行，并为各缔约国提供一个进行协商和合作的论坛。



奥地利维也纳

联合国维也纳办事处（维也纳办事处）于1980年1月1日设立，是继纽约和日内瓦之后的第三个联合国总部（早于内罗毕）。



联合国工业发展组织 是联合国大会的多边技术援助机构。其成立于1966年，1985年6月正式改为联合国专门机构。任务是“帮助促进和加速发展中国家的工业化和协调联合国系统在工业发展方面的活动”。

国际原子能机构 是一个同联合国建立关系，并由世界各国政府在原子能领域进行科学技术合作的机构。

意大利罗马

联合国世界粮食计划署 是世界上最大的人道主义组织，在紧急情况下拯救生命，并利用粮食援助为从冲突、灾难和气候变化影响中恢复的人们开辟通往和平、稳定和繁荣的道路。



联合国粮食及农业组织 是联合国专门机构，带头开展战胜饥饿的国际努力。粮农组织以中立的论坛运作，为发达国家和发展中国家服务；在该论坛上，所有国家均平等相处，共同磋商协议，讨论政策。粮农组织也是知识和信息的来源，帮助发展中国家和转型国家实现农



业、林业和渔业现代化和发展，确保人人获得良好的营养和粮食安全。

人文考察

项目期间，学员还可以以团队形式充分探索各个国家的魅力，沉浸在联合国的神韵同时，提升跨文化沟通技能，往期安排的参访机构（供参考）为：

美国纽约

现代艺术博物馆 现代艺术博物馆是一所在美国纽约市曼哈顿中城的博物馆，也是世界上最杰出的现代艺术收藏之一。位于曼哈顿西第53街，在第五和第六大道之间，此博物馆经常与大都会博物馆相提并论，虽馆藏少于前者，但在现代艺术的领域里，该馆拥有较多重要的收藏。



自由女神像 全称自由女神像国家纪念碑，又名自由照耀世界，位于美国纽约自由岛。1865年，爱德华·德拉布拉耶建议，法国在美国建国100周年之际，赠送一尊代表自由的雕像。雕像于1876年开始建造，建造期间因资金短缺造成工程停滞一段时间，在1886年10月23日，自由女神像竣工。



美国华盛顿

美国国会大厦 是世界上最令人印象深刻、最具象征意义的建筑之一。两个多世纪以来，参议院和众议院一直在这里举行会议。自1793年开始，国会大厦经历了建造、烧毁、重建、扩建和修复；今天，它不仅是其建设者的纪念碑，也是美国人民及其政府的纪念碑。



国家美术馆 建于1937年，拥有藏品4万多件，包括欧洲中世纪至19世纪、美国殖民时期至今的艺术品，是美国第二大参观人数最多的博物馆。



瑞士日内瓦

百达翡丽钟表博物馆 在这久负盛名的文化殿堂，欣赏钟表的艺术。



圣彼得大教堂 位于日内瓦的老城区，雄伟壮观，十分显眼。它建于1160年-1232年间，是日内瓦市民的信仰支柱。登顶教堂钟楼可以俯瞰整个日内瓦。



丹麦哥本哈根

丹麦国立博物馆 是位于丹麦哥本哈根的一家博物馆，以丹麦文化史为展示主题，展示有关丹麦和外国文化的历史的展品，是丹麦最大的文化史博物馆。博物馆内展示有众多非常珍贵的历史展品，覆盖丹麦自史前时代、冰河时代、维京时代，至中世纪、文艺复兴，到现当代的整个历史。



趣伏里公园 是19世纪建成的游乐园，其中有古老的过山车 and 现场娱乐节目。



德国波恩

贝多芬故居 坐落在市政厅的北面BONNGASSE20号，从列车站出发步行大约10分钟。1889年当故居的房屋面临被拆除的威胁时，是波恩的12位市民将房屋买下来，设立了现在的纪念馆。



波恩大教堂 是位于德国城市波恩的一座罗马天主教教堂。波恩大教堂是德国历史最悠久的教堂之一，修建于11世纪至13世纪之间。波恩大教堂曾是天主教科隆总教区事实上的主教座堂，现在是一座乙级宗座圣殿。



法国巴黎

卢浮宫 位于法国巴黎市中心的塞纳河北岸，位居世界四大博物馆之首。始建于1204年，原是法国的王宫，居住过50位法国国王和王后，是法国古典主义时期最珍贵的建筑物之一，以收藏丰富的古典绘画和雕刻而闻名于世。



奥赛博物馆 奥赛博物馆是位于法国巴黎的近代国家艺术博物馆，主要收藏可追溯至1848年到1914年间的法国绘画、雕塑、家具和摄影作品。收藏近代艺术品4700多件，其中该博物馆则收藏世界上最多的印象派



和后印象派作品，以及著名的象征主义、现实主义和学院艺术，博物馆位于塞纳河左岸，和卢浮宫斜对，隔河和杜伊勒里公园相对。

荷兰海牙

莫瑞泰斯皇家美术馆 珍藏多幅世界级名画，包括永久展出的维梅尔《戴珍珠耳环的女孩》、伦勃朗（林布兰）《尼古拉斯·杜尔博士的解剖学课》、法布里修斯《金翅雀》，堪称荷兰文化遗产的聚宝地。博物馆前身是一座十七世纪贵族宅邸，内部厅房布局精致巧究；建筑现属荷兰政府所有。该馆收藏逾二百件荷兰及佛拉芒大师作品，包括一些荷兰黄金时代的重要作品，虽为数不多但质素精良。



马德罗丹微缩城 于1952年开园，占地1.8万平方米，用1:25的比例微缩荷兰典型建筑和城乡景观，因此又被称作“海牙小人国”。



奥地利维也纳

美泉宫 大多数人对于美泉宫的印象来自于茜茜公主，美泉宫作为奥地利哈布斯堡正室的夏宫，是奥地利最为重要的文化标志之一。



维也纳国家歌剧院 是世界四大歌剧院之一，建筑为新文艺复兴风格。



意大利罗马

罗马斗兽场 是古罗马时期最大的圆形角斗场，建于公元72年-82年间，现仅存遗迹位于现今意大利罗马市的中心。罗马斗兽场是卵形的圆形剧场，也是目前最大的圆形剧场，使用材料包括洞石、凝灰岩及砖饰面的混凝土。



万神庙 位于意大利罗马，是一座古罗马时期的宗教建筑，后改建成一座教堂。公元609年，东罗马帝国皇帝将万神庙献给教宗波尼法爵四世，后者将它更名为圣母与诸殉道者教堂（Santa Maria ad Martyres），这也是今天万神庙的正式名称。由于其完美的古典几何比例，万神庙被米开朗基罗誉为“天使的设计”。



项目收获

结业证书

在结业的最终日上，每位学员将获得自己的项目证书和成绩评估报告，为在联合国度过的愉快时光划上圆满的句号。

成绩评估报告

推荐信

通过小组成员的共同努力，在结业比赛中取得【最佳小组】的认证，全组成员还将获得由联合国主办部门为个人撰写推荐信的机会。即使遗憾地与最佳小组失之交臂，仍有机会凭借在项目中的优异表现成为【最佳个人】。



结业证书（正面）



成绩评估报告



推荐信

报名须知

项目管理

项目将由丰富经验的领队全程陪同大家，对学生全方位的管理和陪伴。领队将确保团组的安全，并在日常学习和生活提供必要的指导和协助。同时，项目组在出发前将为每位学员购买境外险。并给予学员行前指导，确保充分了解交流期间的相关注意事项。

住宿安排

项目将安排入住实训所在城市当地酒店。
酒店一般为市区酒店，双人标准间，配有空调、独立卫浴、上网设施。

餐食安排

项目提供免费早餐，午餐和晚餐需自理。

- 早餐：入住酒店，将在酒店用早餐，早餐均为欧式早餐
- 午餐与晚餐：如当天在联合国上课，则午餐在联合国的员工餐厅就餐，如当

天行程为外出参访，则推荐在参访地的特色餐馆用餐。

交通安排

目的地机场往返酒店的接机和送机，课余时间，学员可搭乘所在城市便捷的公共交通。

签证事宜

项目组将指导每位学员申请项目所在地国家签证。服务内容包括（以申根签证为例）：准备申根签证材料、进行材料审核与翻译，网上填写表格以及预约合适的递签时间等。

往返机票

学员可委托项目组购买团体往返机票；也可在咨询项目组之后自行购买往返机票。

费用组成

费用包含：联合国项目费、人文考察费、住宿及早餐费、项目期间公共交通费、保险费等。

费用不含：护照及签证办理费用、午晚餐费、往返旅费、城际间交通、国家间交通、其它个人消费。

附件：国际法与公共管理（瑞士日内瓦、荷兰海牙）

以下日程基于往期课程，仅供参考。实际日程可能有调整，以最终课程安排为准。

日期	上午	下午
第 1 天	国内起飞，飞往瑞士	降落日内瓦机场，接往酒店
第 2 天	开课仪式 ：联合国架构及工作核心 国际组织交流访问 ：参观万国宫	人文考察 ：日内瓦老城区和圣彼得大教堂 欢迎晚宴 ：瑞士特色餐厅
第 3 天	人文考察 ：国际红十字会博物馆	国际组织交流访问 ：世界知识产权组织
第 4 天	联合国讲座 ：联合国可持续发展目标	人文考察 ：卓别林世界
第 5 天	人文考察 ：洛桑奥林匹克博物馆	联合国讲座 ：政治学与外交政策分析
第 6 天	国际组织交流访问 ：世界贸易组织	人文考察 ：百达翡丽钟表博物馆
第 7 天	城市自由考察（建议：卡鲁日区）	
第 8 天	前往荷兰海牙，办理入住	
第 9 天	人文考察 ：莫瑞泰斯皇家美术馆	国际组织交流访问 ：和平宫、和平宫图书馆
第 10 天	国际组织交流访问 ：国际刑事法院	人文考察 ：海地洛曼汽车博物馆
第 11 天	人文考察 ：众议院参访	国际组织交流访问 ：联合国刑事法庭余留事项国际处理机制
第 12 天	国际组织交流访问 ：禁止化学武器组织	小组活动 ：结业汇报准备
第 13 天	结业小组陈述 联合国结业仪式	人文考察 ：马德罗丹微缩城
第 14 天	办理退房，接往海牙周边机场	飞回国内

学员风采

