

# 日本游学：探索多元魅力，收获成长与感动

北京石油化工学院 人文社科学院

人资 G243 班 高妍

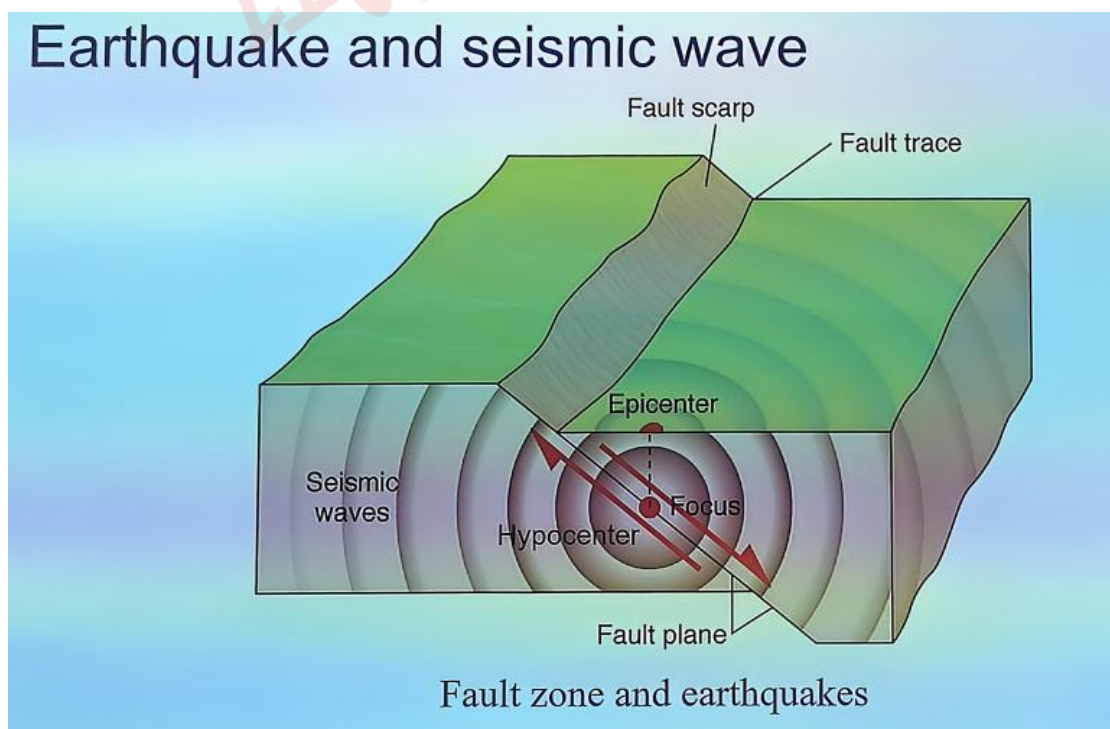
在日本度过的这段游学时光，是一场意义深远的蜕变之旅，是一次跨越山海的文化邂逅，也是一段充满惊喜与收获的珍贵记忆。从熙熙攘攘、活力四射的都市核心，到静谧悠然、质朴醇厚的乡村僻壤；从承载千年历史、庄严肃穆的古老庙宇，到汇聚前沿智慧、创新浪潮翻涌的学术圣地；从散发着传统雅韵、尽显匠心的和服花道艺术，到引领潮流风尚、个性张扬的原宿新宿街区，一路走来，探索的脚步从未停歇，收获的喜悦盈满心间。我不仅沉浸式领略了日本别具一格的风土人情，更在学术的浩瀚海洋中尽情遨游，汲取知识，在多元文化的激烈碰撞中深度感悟世界的丰富多彩。这段游学经历，恰似一颗颗熠熠生辉的明珠，串联起



我记忆长河中最为璀璨、珍贵的篇章。

## 一、学术之旅：知识的碰撞与启迪

东京大学，这座屹立于学术巅峰的神圣殿堂，宛如一把神奇的钥匙，为我开启了一扇又一扇通往全新知识天地的大门。在建筑防震与桥梁设计的课堂上，工学部建筑学科的副教授以深入浅出的讲解方式，引领我揭开日本建筑在频繁地震威胁下依然稳固屹立的神秘面纱。从精妙绝伦的抗震结构设计原理，到现代桥梁所运用的前沿创新技术，每一个知识点都仿佛是一颗闪耀的智慧之星。这不仅是一场知识的盛宴，更是一次对科技守护生命安全的深度探索，让我清晰洞察到科技与智慧在保障生命安全方面所蕴含的巨大能量，也促使我对生命安全与建筑设计之间千丝万缕的紧密联系展开深度思索。



特任教授、原日本文部科学省审议官带来的日本农业政策与宇航战略分享，为我呈现了日本科技战略布局的宏大画卷，让我获得了全新的认知视角。在资源有限的严峻挑战下，日本从实现农业的精细化、现代化转型，到坚定不移地迈向广袤无垠的宇宙展开探索，背后所彰显出的高瞻远瞩的战略眼光，着实令人由衷赞叹。这使我深刻领悟到，合理规划与勇于创新在推动国家持续发展进程中，发挥着举足轻重的关键作用。

## JAXA～事業所の分布



京都大学博士关于双碳战略与环境治理的讲解，紧密围绕日本的双碳目标与环境治理技术展开。特别是智能分析软件在环保领域的广泛应用，犹如为环境保护注入了强大动力，让我切实目睹了科技助力环保的显著成效。这无疑为我未来的学术研究点亮

了一盏明灯，指引着全新的探索方向。

## 日本节能减排目标

国連気候変動枠組み条約 パリ協定

日本の約束草案

2030年度に▲26%(2013年度比):エネルギー起源CO2 ▲21.9%

長期エネルギー需給見通し(平成27年7月)

<各部門における主な省エネ対策>

産業部門 <▲1,042万KL程度>

業務部門 <▲1,226万KL程度>

家庭部門 <▲1,160万KL程度>

運輸部門 <▲1,607万KL程度>

- 次世代自動車の普及、燃費改善
  - ⇒ 2台に1台が次世代自動車に
  - ⇒ 燃料電池自動車:年間販売最大10万台以上
- 交通流対策

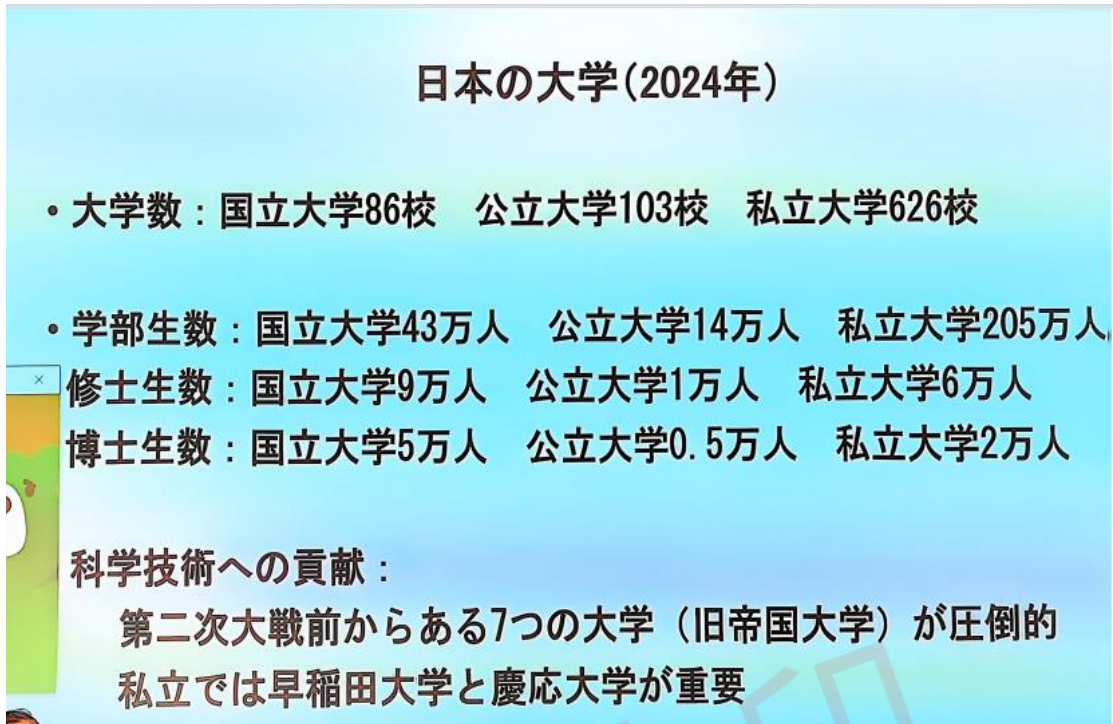
※保有割合

用途	省エネルギー対策名	導入実績※		省工本量
		2012FY	2030FY	万KL
単体対策	燃費改善 次世代自動車の普及	HEV 3%	29%	938.9
		EV 0%	16%	
		PHEV 0%	1%	
		FCV 0%	4%	
		CDV 0%		

日本科技国际交流中心理事的课程，如同一个多棱镜，让我得以全方位、深层次地了解日本的教育体系和能源转型之路。氢能源所展现出的广阔发展前景，如同破晓时分的曙光，为清洁能源的未来带来了无限希望，也让我对能源转型的重要性和复杂性



有了更为深刻的理解。



**日本の大学(2024年)**

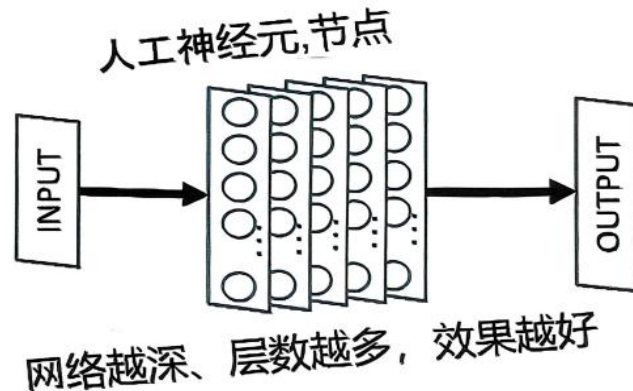
- **大学数**：国立大学86校 公立大学103校 私立大学626校
- **学部生数**：国立大学43万人 公立大学14万人 私立大学205万人
- **修士生数**：国立大学9万人 公立大学1万人 私立大学6万人
- **博士生数**：国立大学5万人 公立大学0.5万人 私立大学2万人

**科学技術への貢献：**  
第二次大戦前からある7つの大学（旧帝国大学）が圧倒的  
私立では早稲田大学と慶応大学が重要

早稻田大学国际学术院开设的《从感知到行动：人工智能与深度学习驱动的机器人与网络创新》课程，为我搭建了一座与人工智能亲密接触的桥梁，使我对这一前沿领域有了更为直观、深入的认识。在实践课程中，当我踏入早稻田大学的校园，深度参观历史人文馆时，浓厚的学术气息和深厚的文化底蕴扑面而来，瞬间将我包围。漫步在校园的小径上，穿梭于历史的长廊中，我仿佛能听见知识的低语，触摸到文化的脉络，充分领略到早稻田

大学独树一帜的迷人魅力。

## 神经网络与深度学习

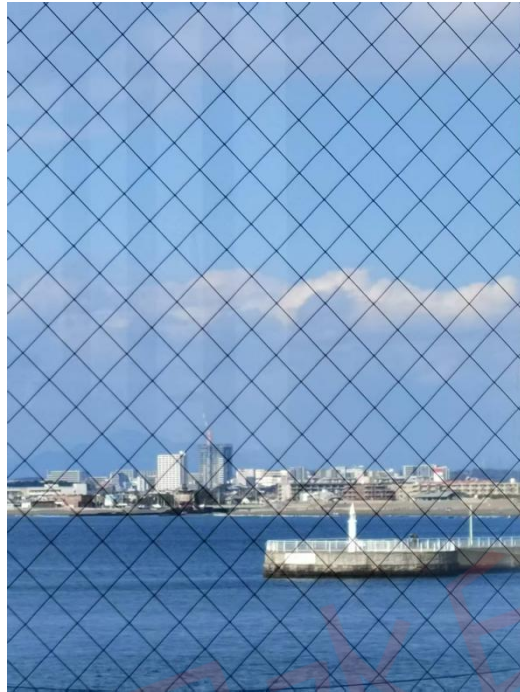


神经网络的理念源于人类大脑的工作方式。  
深度学习本质上是拥有众多层级的神经网络。

## 二、文化之旅：传统与现代的交融

一踏入镰仓，《灌篮高手》中那些热血沸腾的画面便如潮水般涌上心头。站在镰仓高校前的路口，时光仿佛凝固，我仿佛穿越时空，置身于动漫世界之中。阳光温柔地洒在马路上，映出一道道金色的光影，恍惚间，我似乎看到了樱木花道那充满活力的身影，正朝着晴子欢快地奔跑过去。那一刻，心中满溢着对这部经典动漫的热爱与深深的怀念。坐上江之电小火车，车厢沿着轨道缓缓前行，窗外展开了一幅如诗如画的美景。波光粼粼的海面在阳光的亲吻下，闪耀着细碎的金色光芒，远处山峦绵延起伏，与古朴宁静的小镇相互依偎，构成了一幅和谐的田园风光图。海风轻轻拂过车窗，带着大海特有的咸腥味，温柔地抚摸着我的脸

庞。我惬意地靠在窗边，尽情享受这美妙的时刻，感受着日本独特海滨风情的魅力。



走进浅草观音寺，袅袅香烟缓缓升腾，宛如一层轻柔的薄纱，缭绕在古色古香的建筑周围。寺内的建筑庄重而典雅，朱红色的柱子历经岁月的洗礼，愈发显得沉稳大气，精美的雕刻工艺令人叹为观止，每一处细节都诉说着岁月的故事。前来祈福的人们手持香火，神情虔诚而专注，他们静静地许下心愿，仿佛整个世界都在这一刻安静了下来。在这里，浓厚的宗教氛围弥漫在空气中，我能真切地感受到日本传统文化那深邃而神秘的内涵，仿佛自己也被这宁静祥和的氛围所感染，内心变得格外平静。

秋叶原动漫街，无疑是二次元爱好者的梦幻天堂。刚踏入这条充满魔力的街道，我便被眼前的景象深深震撼。街道两旁的店

铺密密麻麻地排列着，橱窗里陈列着琳琅满目的动漫周边产品，令人眼花缭乱。精美的手办栩栩如生，仿佛随时都会“活”过来；绚丽的海报色彩斑斓，吸引着人们的目光；各种主题的文具更是创意十足，让人爱不释手。街头巷尾，随处可见穿着动漫角色服装的年轻人，他们或是三五成群，热烈地讨论着动漫情节；或是大方地与他人合影，自信地展示着自己对动漫的热爱。我兴奋地穿梭在人群中，在各个店铺间流连忘返，精心挑选着自己心仪的周边，完全沉浸在这个充满活力与创意的动漫世界里，感受着动漫文化带来的独特魅力。



在体验日本花道的过程中，我对日本传统文化有了更为深刻的理解。花道教室里，摆放着各种鲜花和插花工具，空气中弥漫着淡淡的花香。老师手持剪刀，专注而细致地修剪着花枝，每一个动作都轻柔而熟练，仿佛在与花朵进行一场无声的对话。在老



师耐心的讲解下，我逐渐明白，花道绝非简单的插花技艺，而是一种对自然、对美的崇高敬意与独特表达。每一朵花的摆放位置、角度，每一片叶子的搭配，都经过了精心的构思，旨在展现出自然的和谐与美妙。我怀着敬畏之心，尝试着自己动手插花，在这个过程中，我学会了静下心来，用心去感受每一朵花的生命力，去领悟自然之美。那一刻，我仿佛与自然融为一体，体会到了日本传统文化对细节和意境的极致追求。



原宿，作为时尚的前沿阵地，街道上无时无刻不洋溢着潮流与活力。街头的年轻人们宛如时尚的代言人，他们的穿着风格各异，个性十足。有的身着色彩鲜艳的洛丽塔服饰，仿佛从童话世界中走来；有的穿着酷炫的街头嘻哈装，散发着自由不羁的气息；还有的选择简约的日系休闲风格，尽显清新自然之美。每个人都毫无保留地展现着自己独特的个性与时尚态度，让原宿成为了一

个充满创意和活力的时尚舞台。我漫步在池袋的街道上，一家又一家特色店铺如磁石般吸引着我。在这里，我发现了许多设计独特、充满创意的衣服，它们与我在国内看到的风格截然不同，每一件都让我爱不释手。在朋友的帮助下，我鼓起勇气与一位穿着时尚的漂亮小姐姐合影留念。朋友热情地帮忙沟通，小姐姐欣然答应，拍完照后，她用甜美的声音夸赞我漂亮，那一刻，我开心得忍不住蹦了起来。原宿的时尚氛围和人们的热情友善，让我深深地陶醉其中，流连忘返。

当夜幕降临，新宿便换上了华丽的晚装，变得灯火辉煌、热闹非凡。高楼大厦上的霓虹灯闪烁着五彩斑斓的光芒，将整个城市装点得如梦如幻，仿佛置身于一个童话般的世界。街道上车水马龙，行人来来往往，热闹非凡。商场里陈列着各式各样的商品，让人目不暇接；餐厅里飘出诱人的美食香气，勾动着人们的味蕾。我漫步在新宿的街头，尽情感受着大都市的繁华与活力。街头艺人在路边展示着自己的才艺，精彩的表演吸引了众多路人驻足观看，掌声和欢呼声此起彼伏。在这里，我不仅体验到了日本现代都市生活的便捷与多彩，还深刻感受到了这座城市的多元与包容，它就像一个巨大的文化熔炉，融合了来自世界各地的元素，绽放出独特的魅力。

### **三、生活体验：温暖与感动的瞬间**

初到日本，第一次乘坐地铁时，陌生的环境和语言障碍让我陷入了迷茫与无助，仿佛置身于一一片黑暗之中，找不到前行的方向。就在我手足无措之时，一位帅气的中日混血小哥哥如同一束温暖的阳光，照亮了我前行的道路。他主动走到我身边，用流利的英语询问我的情况，得知我遇到困难后，便热情地带着我找到换乘的地方。在他的帮助下，我顺利地抵达了目的地。那一刻，陌生的城市不再让我感到恐惧，反而充满了温暖与善意，我对这个国家的人民也充满了感激之情。

在饮食方面，日本的饭量给我留下了极为深刻的印象。有一次，我不小心点了两份饭，原以为会吃不完浪费食物，心里还满是愧疚。然而，当我品尝之后才发现，日本的饭量相对较小，最后我竟然轻松地吃完了。这一小小的经历，让我对日本的饮食文化有了更深入的理解，也让我感受到了日本饮食注重适量、精致的特点。在御殿场奥特莱斯为家人挑选礼物时，尽管逛了很久，身体感到十分疲惫，但一想到家人收到礼物时那惊喜和开心的笑容，所有的疲惫都瞬间烟消云散。那一刻，我真切地体会到了给

予的快乐，也明白了分享的意义。



在这次游学中，我有幸结识了许多志同道合的朋友，他们就像我旅途中的伙伴，陪伴我一起成长。和小马老师、宣子一起从原宿穿过代代木走回住宿地的路上，我们一路欢声笑语，分享着旅途中的奇闻趣事、内心的想法和感受。我们一起谈天说地，从日本的文化习俗聊到各自的梦想和未来，那些有趣的话题让我们忘却了路途的疲惫。和朋友们一起泡凌晨的温泉，在温暖的泉水中放松身心，感受着温泉水轻轻抚摸肌肤的舒适；一起排队品尝美食，虽然等待的时间漫长，但大家一起聊天、玩游戏，让等待的过程充满了乐趣。这些快乐的时光，如同璀璨的宝石，镶嵌在我的记忆深处，让我深刻感受到了友情的珍贵。我们一起探索这个陌生的国度，共同发现那些隐藏在角落里的美好，留下了无数难忘的回忆。



## 四、总结

这次日本游学之旅，无疑是一次全方位、多层次的宝贵体验。



在学术领域，我如饥似渴地汲取着丰富的新知识，拓宽了自己的学术视野，为未来的学习和研究奠定了坚实的基础，仿佛在心中种下了一颗希望的种子，等待着在未来的日子里生根发芽、茁壮成长。在文化层面，我亲身感受并沉浸于日本传统与现代文化的完美交融之中，深刻领略到不同文化的独特魅力，极大地提升了自己对多元文化的理解和包容度，让我学会用更加开放、包容的心态去拥抱世界。在生活中，那些温暖与感动的瞬间，如同一盏盏明灯，照亮了我前行的道路，让我更加懂得珍惜人与人之间的美好情感，学会感恩生活中的每一份善意与关爱。

这些宝贵的经历如同夜空中璀璨的繁星，照亮了我人生的道路，丰富了我的人生阅历，成为我成长道路上不可或缺财富。它们让我对未来充满了无限的期待，激励着我怀揣着好奇心和探索欲，不断去追寻更广阔的天地。我衷心地感谢这次游学，它就

像一场及时雨，滋润了我求知若渴的心灵，让我在知识与文化的海洋中畅快遨游；它更像一位引路人，引领我在温暖与感动中不断成长，走向更加美好的未来。我坚信，这段经历将永远铭刻在我的心中，成为我人生中最宝贵的财富，激励着我在未来的日子里，不断探索世界，追求更美好的人生。

试用水印